

Le syndicat CFTC Caisse des Dépôts vous informe : Comprendre les risques psychosociaux au travail . Détecter les signes précurseurs

Dans un monde professionnel en pleine évolution et de plus en plus exigeant, les risques psychosociaux "RPS" au travail sont une préoccupation majeure pour le syndicat CFTC.

Ces risques, qui regroupent le stress, les entretiens professionnels, le harcèlement, la surcharge de travail ou encore le mal-être lié au déséquilibre vie professionnelle et vie privée, peuvent avoir des conséquences graves sur la notre santé mentale et physique.

Pour prévenir ces risques, il est crucial que l'entourage professionnel soient en mesure de repérer les signes de détresse dans notre quotidien.

Des manifestations visibles .

Des signes physiques :

- Fatigue chronique.
- Douleurs récurrentes.
- Nuque lourde, pesante.
- Maux de dos.

Des signes comportementaux :

- Irritabilité ou agressivité inhabituelle.
- Isolement social : retrait des discussions ou des activités collectives.
- Baisse soudaine de l'implication ou désintérêt pour le travail.
- Augmentation des conflits avec ses collègues ou la hiérarchie.

Le syndicat CFTC Caisse des Dépôts vous informe : Comprendre les risques psychosociaux au travail . Détecter les signes précurseurs.

Des signes émotionnels :

- Episodes de tristesse .
- Apparition d'une forme de démotivation qui tend à se prolonger .
- Fatigue émotionnelle se caractérisant par une sensibilité exacerbée, des pleurs .
- Sentiment d'impuissance.
- Perte de confiance en soi.



Pour toute l'équipe du syndicat CFTC Caisse des Dépôts, notre rôle premier est d'être vigilant et à l'écoute pour identifier les signes d'un mal être au travail.

Un geste peut faire toute la différence, un échange attentif lors d'un déjeuner, ou le temps d'un café, d'un RDV Teams ou juste un mail de soutien.

Personnels de la CDC, nous sommes à votre écoute pour que le lieu de travail reste un espace sans souffrance et d'épanouissement.

Pas de jugement ou de diagnostic, mais un accompagnement sans faille et bienveillant .

Vous êtes témoin de situations à risque ? Vous avez besoin d'aide ?
N'hésitez pas à faire appel au syndicat CFTC-CDC, nous sommes là pour VOUS.



BESOIN D'INFORMATIONS ?

Notre site syndical internet: <https://www.cdccftc.fr/>

Valérie RUBA-COUTHIER 07.88.02.81.79

syndicat.cftcpublic@caissedesdepots.fr

